**Karjeras attīstības atbalsta pasākums**

**“Karjeras diena”**

Pasākums notiek Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros.

**1.Mērķis un uzdevumi**

Pašnovērtējuma veikšana, karjeras lēmuma pieņemšana, novadot skolēniem praktiskas nodarbības par sevis izzināšanu, karjeras mērķu izvirzīšanu un sasniegšanu, līderības un komunikācijas prasmju nozīmi karjerā un dzīvē. Izglītības iespēju izpēte, iepazīstinot skolēnus ar pieaicināto augstskolu un koledžu piedāvātajām studiju programmām.

**2. Norises laiks un vieta**

2017.gada 29.novembris

MFJIC “Kubs”, Raiņa 12, Madona

Madonas pilsētas kultūras nams, Raiņa 12, Madona

Madonas Valsts ģimnāzija, Valdemāra bulvāris 2a, Madona

**3. Dalībnieki**

200 Madonas Valsts ģimnāzijas, Madonas pilsētas vidusskolas, A.Eglīša Ļaudonas vidusskolas 9., 11.-12.klašu skolēni

**4. Pasākuma programma un saturs**

900 – 1050 Nodarbība MFJIC “Kubs” MVĢ 12.klašu skolēniem “Es=savas dzīves līderis!”

* Ledlaužu aktivitāte “Sociālie tīkli dzīvē”
* Darbs grupās “Kas ir līderis?”
* Veiksmīgu cilvēku līderības pamatprincipi
* Interaktīvā aktivitāte “Kā būt par savas dzīves līderi?”
* Praktiskie paņēmieni līderības trenēšanai

1100-1200 Nodarbība MFJIC “Kubs” MVĢ 9.klašu skolēniem “Es un mani resursi dzīves mērķu sasniegšanai”

* Ledlaužu aktivitāte “Vērtību vairogs”
* Interaktīvs tests “Kas es esmu?”
* Personīgā SVID analīze par personīgajiem resursiem (stiprās puses, iespējas, talanti un prasmes)
* Kā izmantot savus resursus uz 100%?
* Ko es vēlos no dzīves?

1230 – 1400 Nodarbība Madonas kultūras namā uzaicināto skolu 11. un 12. klašu skolēniem “Kā būt veiksmīgam karjerā un dzīvē?”:

* Saistība “Brīvprātīgais darbs- CV- Karjeras kāpnes - Līderisms”
* Mani dzīves mērķi, to plānošana, sasniegšana
* Šķēršļi ceļā uz mērķu sasniegšanu
* Interaktīvā aktivitāte “Ceļojums 10 gadu uz priekšu”

Nodarbības vadīja: **Daina Kriviņa** - eksperte mērķu sasniegšanā, individuālās izaugsmes koučs, trenere un mentore, motivācijas programmu autore, SIA“DK Projekts”vadītāja

**1410** Augstskolu prezentācijas Madonas Valsts ģimnāzijā

|  |
| --- |
| * Latvijas Universitāte |
| * Rīgas Tehniskā universitāte |
| * Latvijas Lauksaimniecības universitāte |
| * Rīgas Stradiņa universitāte |
| * Biznesa augstskola Turība |
| * Vidzemes Augstskola |
| * Daugavpils Universitāte |
| * Banku augstskola |
| * Ekonomikas un Kultūras augstskola |
| * Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmija |

**1450** Augstskolu prezentācijas atkārtoti (klausītāji mainās)

**1530** Individuālas konsultācijas pie dažādu augstskolu pārstāvjiem

****

****

********