**Anotācija**

**Darba tēma**: Zobu kopšanas paradumi Madonas Valsts ģimnāzijas skolēnu vidū

**Darba mērķis:** Izpētīt zobu kopšanas paradumus Madonas Valsts ģimnāzijas skolēnu vidū.

**Darba uzdevumi:**

1. Meklēt, analizēt, apkopot informāciju par zobu uzbūvi, zobu veidiem, zobu slimībām un traumām, zobu kopšanu.
2. Anketējot uzzināt kādus zobu kopšanas līdzekļus Madonas Valsts ģimnāzijas skolēni izmanto.
3. Veicot testu, uzzināt, vai Madonas Valsts ģimnāzijas skolēni prot pareizi mazgāt zobus.
4. Veicot eksperimentu, uzzināt, kāda zobu pasta ir visvairāk piemērota zobu emaljas stiprināšanai.
5. Apkopot pētījuma datus.

**Darbā izmantotās metodes:** informācijas avotu analīze, anketēšana**,** testēšana, eksperiments, datu apkopošana un analīze.

**Pētījumā iegūtie secinājumi:**

Izplatītākā zobu slimība Madonas Valsts ģimnāzijas skolēnu vidū ir [zobu](http://www.neslimo.lv/pme/?name=zobi) [kariess](http://www.neslimo.lv/pme/?name=kariess-zobu) un tā [komplik](http://www.neslimo.lv/pme/?name=koma)ācijas, jo ar to ir saskārušies 25,7% - 28 skolēni.Lietojot košļājamo gumiju starp ēdienreizēm, var nodrošināt mutes dobuma veselībai atbilstošu pH līmeni, taču to lieto tikai 24,8% aptaujāto.

**Atslēgas vārdi:** Zobu veidi, zobu uzbūve, zobu kopšana, zobu pastas, zobu slimības.

**Darba struktūra:** Darbs sastāv no 32 lappusēm, 19 attēliem, 17 informācijas avotiem un 6 pielikumiem. Darba praktiskajā daļā tika izpētīti zobu kopšanas līdzekļi, kādus Madonas Valsts ģimnāzijas skolēni izmanto, prasme pareizi veikt zobu tīrīšanu, un tika izpētīts, kādas zobu pastas visvairāk ir piemērotas zobu emaljas stiprināšanai.

**Abstract**

**Theme:** Dental care habits among students of Madona State gymnasium

**The aim of the study:** to study dental care habits among students of Madona State gymnasium

**The objectives:**

1. To search, analyze and summarize information about teeth structure, types of teeth, dental diseases and injuries, dental care;
2. To investigate what dental care instruments are used by students of Madona State gymnasium, through questionnaires;
3. To find out if students of Madona State gymnasium can properly clean their teeth, using a test;
4. To find out which toothpaste is most suitable for tooth strength, by making an experiment;
5. To process the research data.

**Methods used in the work:** information source analysis, surveys, testing, experiment, data processing and analysis

**Conclusions:**

The most common dental disease among students of Madona State gymnasium is dental decay and its complications because 28 students have faced it. Using the chewing gum between meals can provide appropriate pH level in the mouth, but only 24.8% of respondents use it.

**Key words:** Tooth types, tooth structure, dental care, toothpastes, dental diseases.

**Structure of the research paper:** The research paper consists of 32 pages, 19 images, 17 bibliographical entries and 6 appendices. During the research, a study was carried out if Madona State gymnasium students can clean teeth correctly, what dental care instruments they use and which toothpaste is most appropriate to strengthen tooth enamel.